



ESTUDO EM CASA - DISTANCIAMENTO SOCIAL - COVID 19  
ATIVIDADES DE **EDUCAÇÃO FÍSICA – 6º ANO A, B C e D .**

**19ª SEMANA (14/06/21 A 18/06/21)** – 2º Bimestre

PROF<sup>os.</sup>: Gleysse e Márcio

***Encaminhamentos:***

- Agora que você já aprendeu como jogar voleibol, você fará uma breve demonstração. A seguir tem alguns fundamentos do voleibol. Escolha um deles e faça um **vídeo curto** demonstrando. Fundamentos:
  - Ataque (cortada);
  - Bloqueio;
  - Manchete;
  - Toque;
  - Saque.

Observação: não precisa usar bola, apenas realize o gesto do movimento, diga qual é (ataque, bloqueio, manchete, toque ou saque) e para que ele serve no momento que se está jogando voleibol.

- Lembre de enviar o vídeo por Whatsapp.